

リバーサル通信 10月号

東京都文京区、千葉県市川市・浦安市にある就労移行支援事業所リバーサルです。
リバーサルでのイベント予定や、プログラムの様子をお伝えします。
ホームページブログ随時更新中！是非ご覧ください！▶



リバーサルを利用して変わったことは何ですか？

リバーサル利用中

Mさん（精神障害・40代男性）

● 一人ではなかなかうまく進まなかった就活。でも今は…

私はリバーサルに通うまで、アルバイトをしながら一人で就職活動をしていました。なかなか勝手もわからずただ履歴書を郵送し、面接にすら進めない日々でした。アルバイトでも障害を隠して働いていたので苦しい時も理解を得られず一人悩んでいました。



▲プログラムの様子

そんな時、よく利用していたバスの中でリバーサルの宣伝を目にしたことがきっかけで、リバーサルに通い始めました。最初はアルバイトと両立していましたが、両方はやはり難しく、リバーサルに専念することにしました。

最初は短時間、週3日の通所でリバーサルの中でもあまり会話に交ることもなく、ただひたすらPC訓練をするだけの日々でした。その結果WORDの資格をとることは出来ましたが、それだけでした。本当の訓練は職員の方に自分の悩みを相談したところから始まったと思います。



▲ビジネスマナー

すでに通ってから1年以上過ぎていましたが、それから色々なプログラムやイベントに参加するようになって、人とのコミュニケーションも下手ながらとれるようになりました。各プログラムの趣旨も参加する度に少しずつ理解することができるようになりました。例えば運動プログラム一つとっても、体力がなければスーツを着て面接にもいけないし通勤もできない、など参加して初めて分かることの連続でした。

現在、週5日は通えるようになり、滞在時間も6時間をしっかりと計画的に過ごすことができるようになりました。職員の方には調子の悪い時など面接していただき、その度にスッキリできたり、自分の障害と向き合っ対処方法を探したり本当に感謝の連続です。

リバーサルに出会えたことは人生で大きな転機になる、いや、もうすでになっています。今後、就職活動に入りますが、就職を決めてリバーサルに恩返しをしたいと思います。



▲本郷スタッフ

就労移行支援事業所リバーサル本郷

〒113-0033 東京都文京区本郷二丁目25-5 角地ビル3F
TEL : 03-3868-3174 / FAX : 03-3868-3176

就労移行支援事業所リバーサル市川

〒272-0034 千葉県市川市市川二丁目28-13 アイ・シービル1F
TEL : 047-711-1205 / FAX : 047-711-1206

就労移行支援事業所リバーサル浦安

〒279-0002 千葉県浦安市北栄一丁目16-10 岡清ビル2F
TEL : 047-307-9361 / FAX : 047-307-9361

プログラムやイベントの見学・体験は随時受付! ご希望の事業所にお気軽にお問い合わせください!

本郷

ハローワーク就労準備講座

10/4(水) 14:00~15:00

リバーサル本郷では、ハローワーク飯田橋さんから講師をお招きして**就労準備講座**を開催致します。

企業が求める人材、障害者雇用の流れ、といったテーマでお話いただいた後、質問コーナーも設ける予定です。

外部の方の参加も歓迎致しますので、ご希望の方は本郷までお気軽にお電話下さい。

☎03-3868-3174(9:00~18:00)

月	火	水	木	金	土	日
2 SST	3 集中力UP講座	4 ハローワーク就労準備講座	5 運動プログラム	6 ビジネスマナー	7 フリースペース	8 休み
9 お出かけイベント	10 集中力UP講座	11 就活教養講座	12 運動プログラム	13 アロマ講座	14 フリースペース	15 休み
16 SST	17 集中力UP講座	18 手話講座	19 運動プログラム	20 ビジネスマナー	21 学食ツアー	22 休み
23 SST	24 集中力UP講座	25 就活教養講座	26 運動プログラム	27 アサーション	28 生活改善プログラム	29 休み
30 SST	31 集中力UP講座					

市川

脳トレ30

10/6・20(金)



10月から新イベント**脳トレ30**を始めます。それって何?ですよ! 簡単にご説明させて頂きますと、**脳のトレーニング・集中力アップ**などを30分で行うイベントです。興味のない事に集中して何か考えたりするのは簡単ではないですよ...私も本当に苦手です(汗)なので無理なく皆で行う事で身に付けたいが目的です。その他にも楽しい・真面目になどなどイベント盛りだくさんです。是非一度ご見学ご体験にいらして下さい。お待ちしております。

月	火	水	木	金	土	日
2 SST	3	4 お散歩DAY	5 パソコン基礎講座	6 脳トレ30	7 フリースペース	8 休み
9 SST	10 面接練習	11 就労講座	12 パソコン基礎講座	13 3色パステルアート	14 フリースペース	15 休み
16 SST	17 ぶらも会	18 お散歩DAY	19 パソコン基礎講座	20 脳トレ30	21 ゲームイベント	22 休み
23 SST	24 面接練習	25 就労講座	26	27 運動プログラム	28 フリースペース	29 休み
30 ライフスキルトレーニング	31 ハロウィンパーティー					

浦安

面接練習

毎週水曜 10:45~(1人15分程)

浦安では毎週、希望者に**面接練習**を行っています。最初は面接官とアイコンタクトが出来ず、苦勞している方も練習を重ねる度に自然と笑みがこぼれ、自然体で面接を受けれるまで、成長できます!もし、面接がうまくいかずお悩みでしたら、是非ご予約下さい!

専任の職業指導員が履歴書や職務経歴書の添削も担当します!

10月初旬に外部講師を招いての就労セミナーも開催予定ですので、そちらも併せてご検討下さい!

月	火	水	木	金	土	日
2 就労準備講座	3 SST	4 面接練習就労セミナー	5 MTG課活動報告	6 MOS講座	7 フリースペース	8 休み
9 映画鑑賞	10 塗り絵セラピー ※15時まで	11 面接練習女子会	12 英語講座	13 マナー講座	14 お祭り準備	15 休み
16 料理講座	17 SST	18 面接練習	19 コミュニケーションプログラム	20 MOS講座	21 フリースペース	22 休み
23 就労準備講座	24 塗り絵セラピー ※15時まで	25 面接練習女子会男子会	26 コミュニケーションプログラム	27 避難訓練	28 お祭り準備	29 休み
30 福祉講座	31 ハロウィンパーティー					