

リバーサル通信 11月号

東京都文京区、千葉県市川市・浦安市にある就労移行支援事業所リバーサルです。
リバーサルでのイベント予定や、プログラムの様子をお伝えします。
ホームページブログ随時更新中！是非ご覧ください！▶



生きづらさを感じていた私がここまで成長できました

リバーサル利用中

リバ太郎さん（精神障害・30代男性）

私が初めてリバーサルを知ったのは、バスのアナウンスからでした。

「次は～市川二丁目～、市川二丁目～。障害をお持ちの方、一人で悩まず一緒に就職を目指しましょう！リバーサル、リバーサル前です。」



▲プログラムの様子

初めてリバーサルに通った時のことは今でも覚えています。スタッフさんや利用者さんとお話して、すごく良い所だなと思いました。

最初は友達を作ることが目的でしたが、通っていく中で段々と自分の来ている目的を見出し、毎日2～3時間勉強し2カ月ごとに、Word・Excel・PowerPointの資格を取得していきました。わからないことはパソコンに詳しいスタッフさんが丁寧に教えてくださったおかげで、スポンジのように内容を吸収することができました。

また、リバーサルでは、毎月色々なイベントあり、そこからコミュニケーション能力の向上や人間関係を学ぶことができました。朝礼の進行役や、ブログを任されることでとても自分に自信を持つ事ができました。リバーサルに通い始めの私は「問題児」だったみたいですが、今ではようやく人並みぐらいになれたかなと思っています（笑）

私は今まで、誰にも病気の事や悩みを相談できなかつたせいで、生きづらさを感じとても辛い日々を送っていましたが、リバーサルには、理解してくださるスタッフさんが大勢いるので、安心して悩みを話す事ができ、気持ちにだいぶ余裕を持つことができました。



▲外出イベントでの一枚。
気軽に話せる仲間やスタッフ！

体調も安定し、パソコンのスキルにも自信がついてからの2か月間で、ハローワークの方やリバーサルのスタッフさんからの仕事のご紹介などを含め計5社に応募しました。

初めは一般枠にいくか悩んでいましたが、スタッフさんとよく相談し、今後の事を考えて、障害者枠で行くことにしました。

面接練習や履歴書&職務経歴書の作り方などを教わりながら、面談と面接を経て、無事に新しい就職先が決まりました。

これからも規則正しい生活を心がけ、新しい就職先でも頑張っていこうと思っています。

就労移行支援事業所リバーサル本郷

〒113-0033 東京都文京区本郷二丁目25-5 角地ビル3F
TEL : 03-3868-3174 / FAX : 03-3868-3176

就労移行支援事業所リバーサル市川

〒272-0034 千葉県市川市市川二丁目28-13 アイ・シービル1F
TEL : 047-711-1205 / FAX : 047-711-1206

就労移行支援事業所リバーサル浦安

〒279-0002 千葉県浦安市北栄一丁目16-10 岡清ビル2F
TEL : 047-307-9361 / FAX : 047-307-9361

プログラムやイベントの見学・体験は随時受付！ ご希望の事業所にお気軽にお問い合わせください！

本郷

文京総合福祉センター祭り 11/11(土)・12日(日) 文京総合福祉センターにて

年に一回行われる**文京総合福祉センター祭り**は文京総合福祉センターで今年も2日間の日程で開催されます。

リバーサル本郷では今回は**新聞バッグ、封筒、ノート**を**11日(土)10時から16時の間**で出店する予定です。ただいま利用者、スタッフが丸となって準備しています。

皆様方のご来場をお待ちしております。

月	火	水	木	金	土	日
		1 就活教養講座	2 運動プログラム	3🎵 快眠 ヨガ講座	4 文京区福祉祭り準備	5 休み
6 SST	7 集中力UP講座	8 手話講座	9 運動プログラム	10 ビジネスマナー	11 文京区福祉祭り出店	12 休み
13 SST	14 集中力UP講座	15 就活教養講座	16 運動プログラム	17 PCスタートアップ講座	18 生活改善プログラム	19 休み
20 SST	21 集中力UP講座	22 アンガーマネジメント講座	23🎵 紅葉狩り 外出 スペシャル	24 ビジネスマナー	25 カラオケ	26 休み
27 SST	28 集中力UP講座	29 就労プログラム	30 運動プログラム			

市川

カラオケ 11/23(木)13:30~

お久しぶりのカラオケがやってきました。

現在の市川は就職者が続々と…利用者人数が寂しくなったので（嬉しい事です）元気付けに開催いたします。タンバリンや手拍子で盛り上げますよ。メリハリを持って楽しんだ後は就職卒業者に続けとみんな気合が入っています。コミュニケーションが苦手な方も今がチャンス！！少人数でゆとりを持ってのスタートです。是非一度、見学・体験をお待ちしています。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3🎵 レクリエーション	4 フリースペース	5 休み
6 SST	7 脳トレ30	8 就労講座	9	10	11 フリースペース	12 休み
13 SST	14 ぶらも会	15 お散歩DAY	16	17 ライフスキルトレーニング	18 フリースペース	19 休み
20 避難訓練	21	22 就労講座	23🎵 カラオケ	24 脳トレ30	25 フリースペース	26 休み
27 映画鑑賞会	28	29	30			

浦安

障がいのある人もない人も！ かがやくまちうらやす 11/11(土)10:00~15:00 新浦安駅前広場にて

今年も新浦安駅前で開催されるお祭りにリバーサル浦安も出店します！福祉事業所の出店の他にも、近隣の団体によるダンスや歌などのステージもあります。

リバーサルでもお祭り用に小物などの作成に力を入れているところですので、是非新浦安に遊びに来てください♪

Twitterやブログなどでもお知らせしていく予定なので是非ご覧ください！

月	火	水	木	金	土	日
		1 MTG 課活動報告	2	3🎵 外出 イベント	4 お祭り準備	5 休み
6 就労準備講座	7 SST	8 就活対策 ★外部講師 就労セミナー	9 英語講座	10 MOS講座	11 新浦安駅前 お祭り出店	12 休み
13 料理講座	14 塗り絵 セラピー ※15時まで	15 就活対策 女子会	16 コミュニケーション プログラム	17 マナー講座	18 フリー スペース	19 休み
20 就労準備講座	21 SST	22 就活対策	23🎵 イベント 予定	24 MOS講座	25 カラオケ	26 休み
27 福祉講座	28 塗り絵 セラピー ※15時まで	29 就活対策 女子会 男子会	30			